



健康宣言

# 『健康経営』取り組み中間報告

(経済産業省:健康経営優良法人2022)

2022年2月28日(月)

深澤電工株式会社

チーム名:婦人部

リーダー:常務 深澤    メンバー:細山・守屋・信岡

# 健康経営取り組み内容(健康宣言)



## ■ 取り組み内容

1. メンタルヘルス対策

2. 感染症予防対策

➡ 3. 禁煙・分煙対策および禁煙運動

➡ 4. 健康診断および再検査完全実施

5. 適正な働き方

➡ 6. 健康活動取り組み

(1)健康コーナーの設置

(2)社内ウォーキングの実施

(3)ラジオ体操の実施

(4)ストレッチ体操の実施

➡ 事業所カルテ  
(けんぽより)

健康推進の拡大



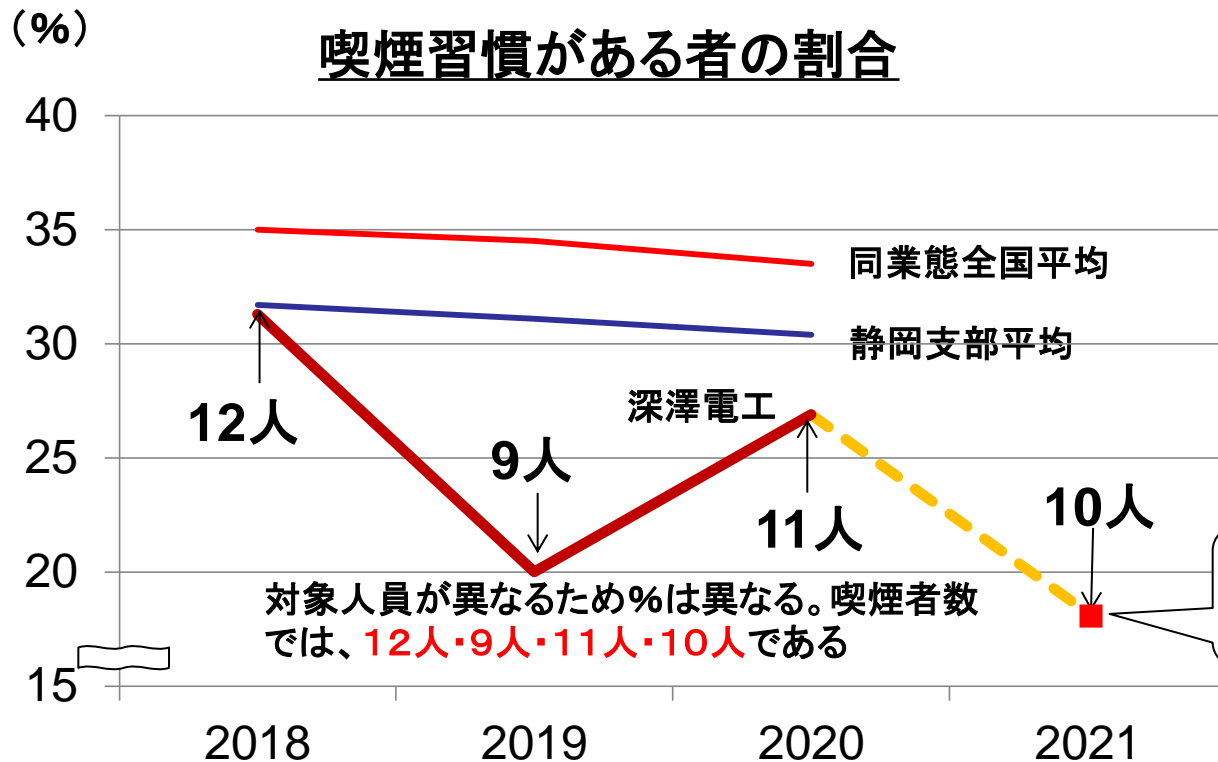


# 禁煙・分煙対策および禁煙運動



・事業所カルテ(協会けんぽ)よりと1/28の煙草アンケートより

喫煙率は同業態や静岡支部と比較すると低い。2021年(アンケートから)は2020年比、目標3人減に対し1人減と目標が未達です



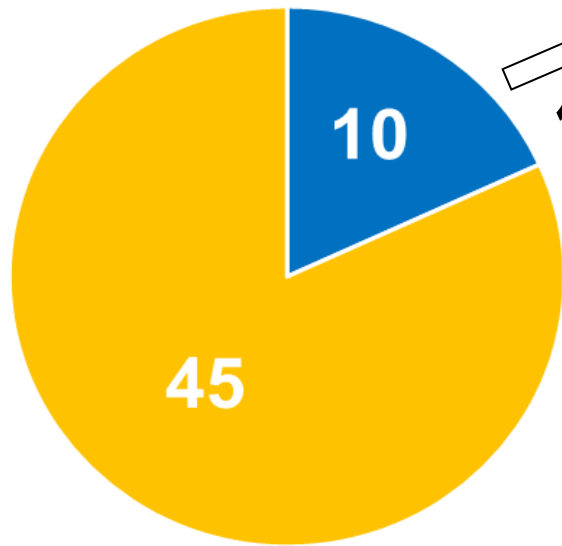
喫煙は、がんをはじめ様々な疾患の原因になります。注意しましょう

1/28のアンケートより喫煙率 18.2%(10人)

・1/28アンケートより(回答人数55人)

禁煙の取り組みに対する関心が低いように感じられます

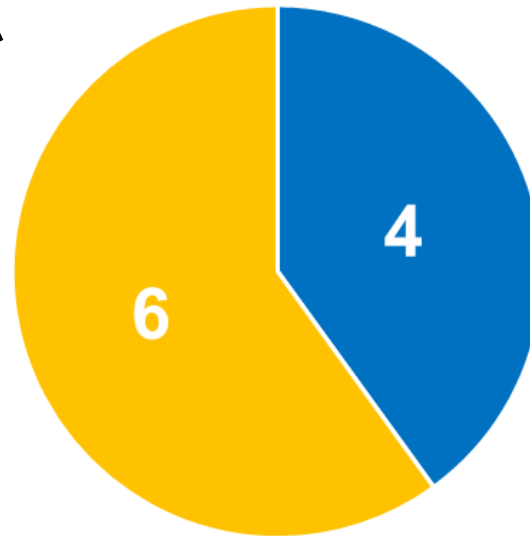
煙草を吸うか？



■ はい ■ いいえ

10人中

関心があるか？

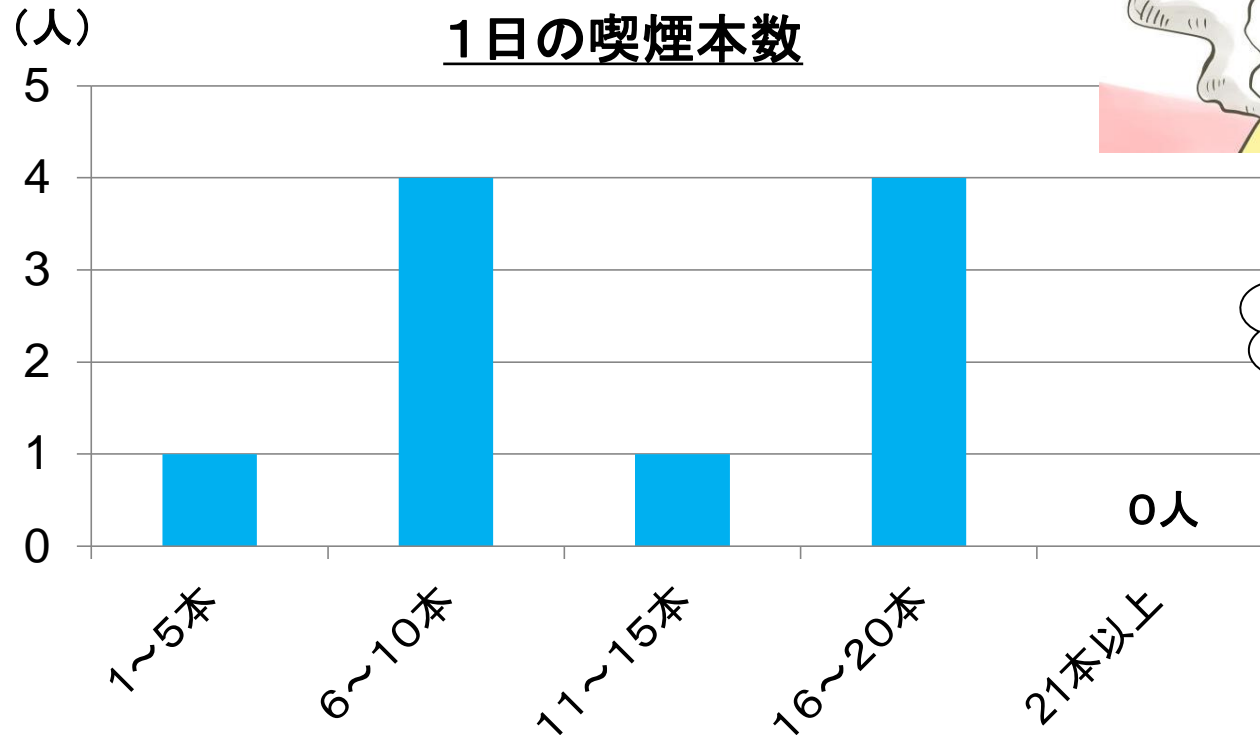


■ はい ■ いいえ



俺は  
被害者だ

# ・喫煙者の1日の喫煙本数



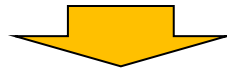
煙草が息抜きという方もいらっしゃると思いますが  
まずは禁煙への関心をもち、1本でも減らす努力を  
行い健康管理していきましょう

# 健康診断および再検査完全実施

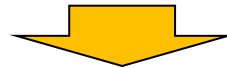


目標である全員受診、再検査完全実施については、ほぼ目標を達成出来ました

・11月健康診断100%実施



・再検査15人発生し再検査依頼



・決められた締切日に結果提出できた人11人



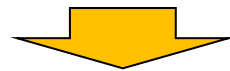
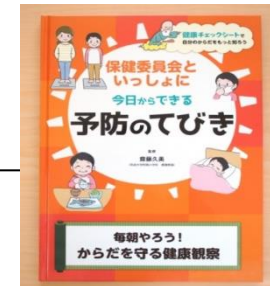
・残り4人については、再検査は実施したが、結果待ちとなり締切日を越えてしまった

# 健康活動取り組み



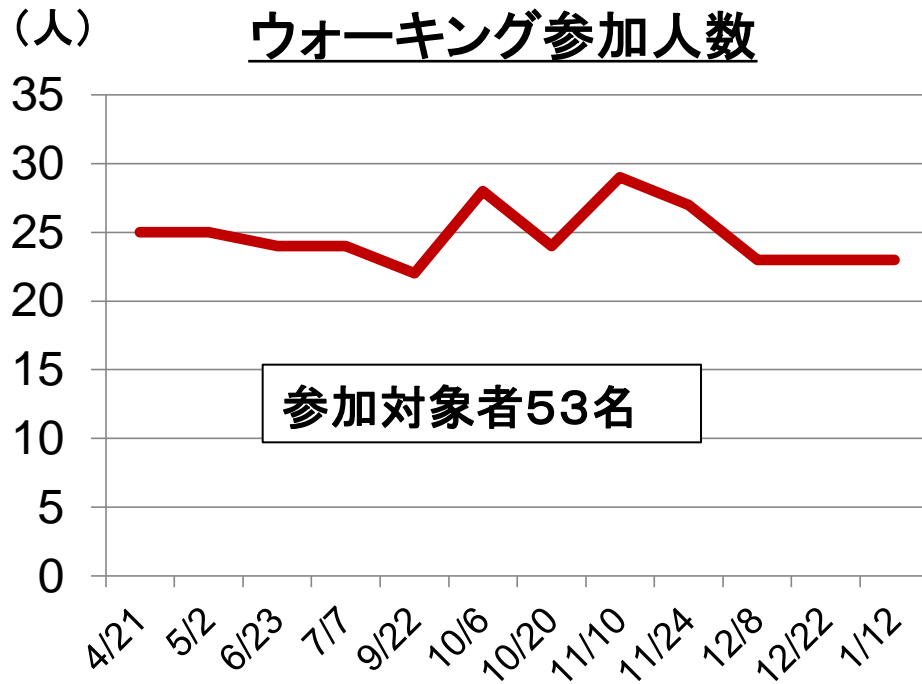
## ・健康コーナー設置

- ①各トイレに体重計を設置しました
  - ・体重管理し健康異常を見つけてください
- ②健康パンフレットの設置しました
  - ・参考にしてください
  - (必要によりコピーしてください)



健康コーナーは、コロナ過でなかなか使いづらいですが、消毒液を設置しますので、活用してください

# ・ウォーキング(目標:70%以上参加)



- ・参加率は、ほぼ安定しているが、残念ながら約47%と低い
- ・参加する人が限られている

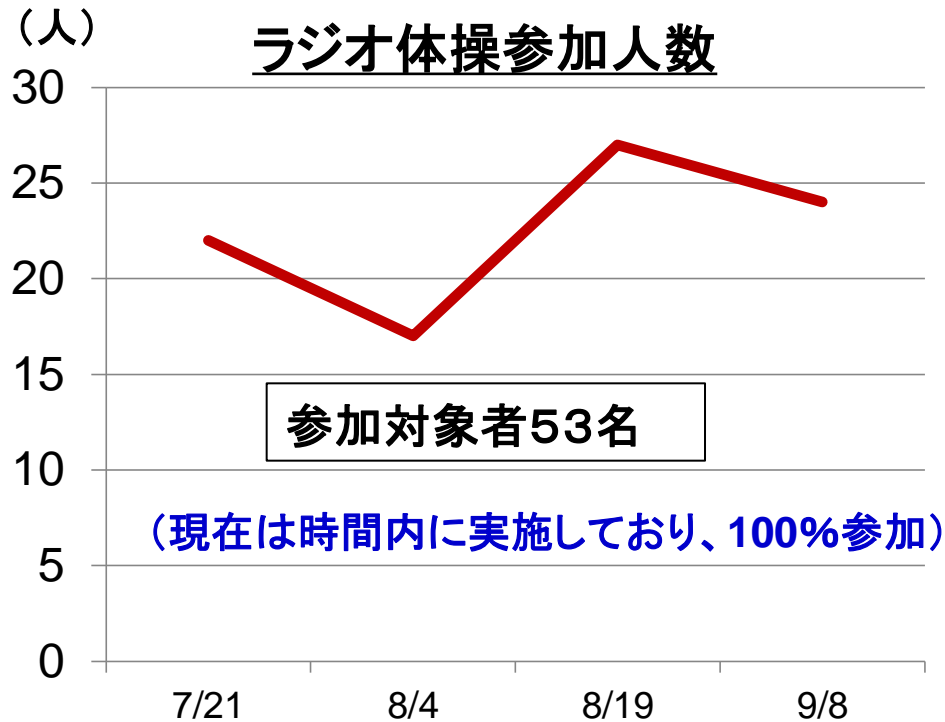


もうすぐ春です。ぽかぽか陽気の中、自らの健康のため、ぜひ参加をお願いします





## ・ラジオ体操(目標:70%以上参加)



- ・参加率は、ほぼ安定しているが、残念ながら約43%と低い
- ・参加する人が限られている

ウォーキングと同じ傾向にある

ラジオ体操は、全身の筋肉が衰えないようバランスよく動かすことができる運動。ぜひ参加してください

## ・ストレッチ(目標:100%実施)

ストレッチ参加人数は時間内活動であり  
100%の参加で実施できています



- ・1年間にはチェアー(いす)を活用したストレッチを進めていきます
- ・その後は、職場でもできるストレッチを実施したいと考えています

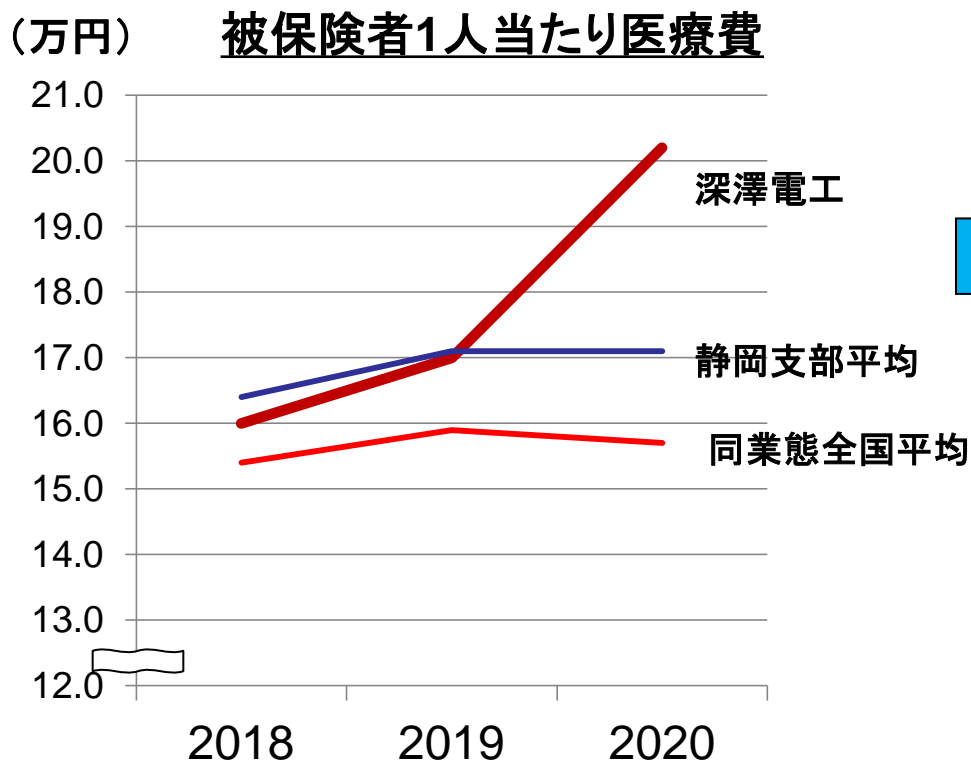


# 被保険者1人当たり医療費



・事業所カルテ(協会けんぽ)より

2020年は2019年比約19%医療費が増加している。同業態や静岡支部と比較しても高い



疾患の増加や入院、通院する回数が増えているのか？

健康管理を強化しよう

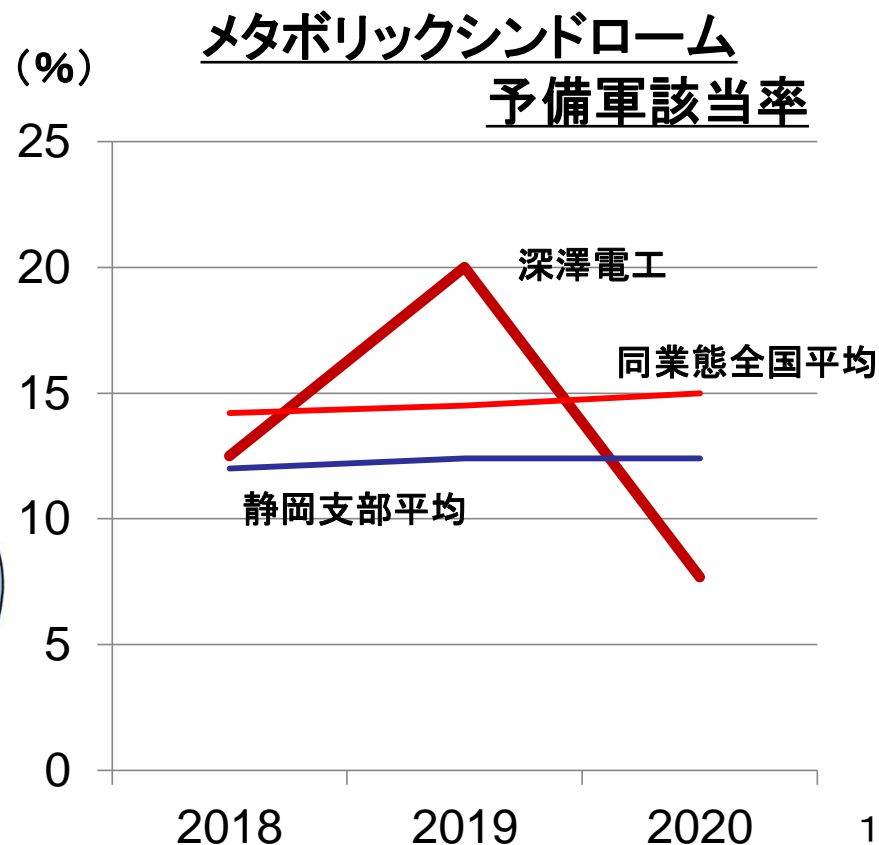
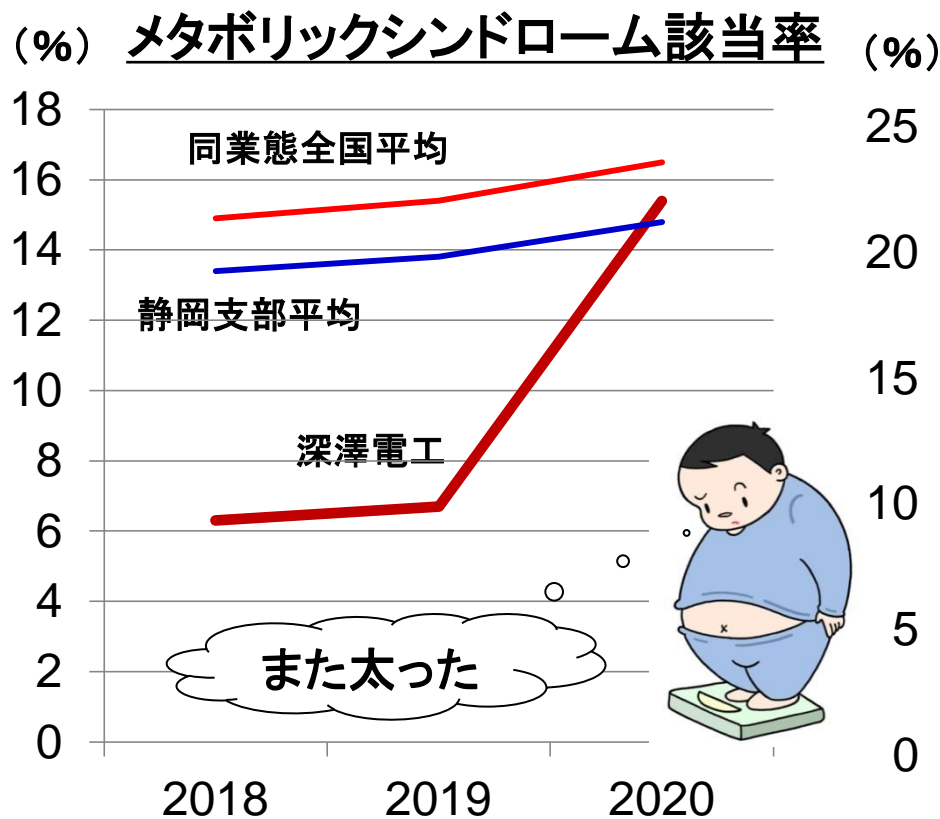
病院に行くなど言っているわけではありません。勘違いしないでください

# メタボリックシンドローム



・事業所カルテ(協会けんぽ)より

2020年は2019年度比約2.4倍と大幅に増加しており、今後、さらに健康管理の強化が必要です



メタボリックシンドローム該当者が2.4倍になり、喫煙率はほぼ横ばい、平均年齢はアップしています



これらの要因で、病院の診察券が増え、通院回数が増えていると思われます



その結果、一人当たりの医療費が19%増えています



「健康経営」取組み参加や私生活での適度な運動、食事のコントロール、禁煙等積極的に取り組みましょう

# 今後の取り組み



1. 婦人部で参加への声掛けを行っていきます  
特に、ウォーキング参加率・健康コーナーの  
使用率を高めたい
2. 参加率を高めるため、個人別にポイント制を導入  
し参加率に合わせて粗品を進呈する事を検討中
3. オンラインでのヨガを4月頃実施予定で検討中  
すでに婦人部で体験済み
4. 皆さんの健康を積極的にサポートします



「健康経営」取り組みにご協力お願いします  
自分自身のため・家族のため・大切な人のため・会社のため・・・



お わ り

ご清聴ありがとうございました